

BADANIA, KTÓRE WARTO MIEĆ NA KONSULTACJĘ WSTĘPNĄ:

Podstawowe:

- ☐ morfologia
- ☐ ferrytyna, żelazo
- ☐ B12
- ☐ kwas foliowy
- ☐ witamina D3
- ☐ glukoza i insulina na czczo
- ☐ OB
- ☐ lipidogram
- ☐ próby wątrobowe (ALT, AST, ALP, GGTP, bilirubina)
- ☐ TSH, ft3, ft4
- ☐ badanie ogólne kału

U kobiet z zaburzeniami cyklu miesięczkowego:

- ☐ LH
- ☐ FSH
- ☐ estradiol
- ☐ testosteron
- ☐ DHEA-s
- ☐ androstendion

wykonane w 3-5 dniu cyklu

U osób chorujących na Hashimoto i niedoczynność tarczycy:

- ☐ antyTPO
- ☐ antyTG

Przygotowanie do badań z krwi:

- ☐ Zrób je na czczo, najlepiej do godziny 9:00;
- ☐ Ostatni posiłek zjedz ok 12h przed badaniem (lekkostrawny, bez nabiału);
- ☐ Po wstaniu można wypić trochę wody- max pół szklanki (źródlanej lub przegotowanej);
- ☐ Suplementy odstaw na 3-5 dni przed badaniem; B-complex lub inne zawierające biotynę - na 7 dni;
- ☐ Nie wykonuj badań w trakcie przeziębienia - po infekcji, przyjmowanym antybiotyku odczekaj z badaniami minimum 2-3 tygodnie;
- ☐ Na 3 dni przed badaniami nie spożywaj żadnego alkoholu;
- ☐ Na 1 dzień przed badaniami nie uprawiaj intensywnej aktywności fizycznej.